



# NŐK HETE KEHIDAKUSTÁNYBAN az egészséges életmód jegyében

2026. március 2–6.



## MÁRCIUS 2. (HÉTFŐ)

Deák Ferenc Kulturális-, Rendezvény- és Közösségi Ház (8784 Kehidakustány, Deák Ferenc u. 9.)

17:00 Jóga Kemecei Krisztinával

18:00 Zumba Baján Jánossal

## MÁRCIUS 3. (KEDD)

Deák Ferenc Emlékház (8784 Kehidakustány, Kúria u. 3.)

17:00 A Gyöngyfűzés középhaladó csoport és helyi alkotók kézműves kiállításának megnyitója.  
A kiállítást megnyitja: Farkas Ildikó, a Nemzeti Művelődési Intézet Zala vármegyei igazgatója  
Farkas Alexandra & Koller Krisztina: Lelkünk hangjai

## MÁRCIUS 4. (SZERDA)

Deák Ferenc Napköziotthonos Óvoda (8784 Kehidakustány, Deák Ferenc u. 1–3.)

10:00 Kerekítő Mondókázó Medgyesi Pannival

Baba-mama foglalkozás 0–3 éves korig, mondókákkal, dalokkal, hangszerjátékkal  
"Illóolaj élmény" Ismerkedés az illóolajok világával

Deák Ferenc Kulturális-, Rendezvény- és Közösségi Ház (8784 Kehidakustány, Deák Ferenc u. 9.)

18:00 Szerelmem, Erdély: Rékasi Károly

Az előadás a Déryné Program hozzájárulásával valósul meg.

## MÁRCIUS 5. (CSÜTÖRTÖK)

Deák Ferenc Kulturális-, Rendezvény- és Közösségi Ház (8784 Kehidakustány, Deák Ferenc u. 9.)

16:30 Élő étel, ami életet - Fermentálás workshop: Kiss-Rezes Eszter

17:30 Egészségtudatos hobbimestercukrász Sznopek Veronika, az RTL Klub

Mestercukrász című műsor I. évadának győztese  
(Közös pitekészítés előadással egybekötve)

## MÁRCIUS 6. (PÉNTEK)

Deák Ferenc Emlékház (8784 Kehidakustány, Kúria u. 3.)

18:00 Kitalált és védelmezett valóságaink: Porcza Csenge

Önismereti előadás kötetlen beszélgetéssel

Sok szeretettel várunk minden kedves kehidakustányi hölgyet! A részvétel a programokon díjmentes!

